

REVIJA ZA LJUBITELJE GORA ŽE OD LETA 1895

Planinski

V E S T N I K



TEMA MESECA

Lekarna v naravi

Z NAMI NA POT

Kolesarjenje po Krasu, Korzika

INTERVJU

Catherine Destivelle

4

2014



PLANINSKA
ZVEŽA
SLOVENIJE

3,40
EUR



AKCIJA 50 % POPUST

PLANINSKO-IZLETNIŠKI VODNIK BOHINJ

Avtor: Andraž Poljanec



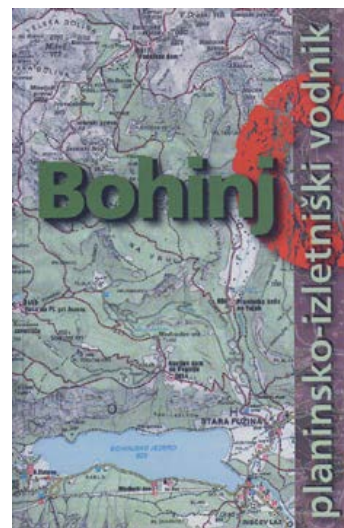
Od sredine aprila do sredine maja lahko v Planinski trgovini PZS kupite planinsko-izletniški vodnik Bohinj po polovični ceni. V knjižici so na 104 straneh opisani izleti in planinske ture na območju Bohinja. Kot izhodišča so na začetku vsakega opisa navedeni kraji, do katerih se lahko pripelješ z avtom; izjeme so Rjava skala, kamor te pripelje gondola smučišča Vogel, ter vzpona na Veliko Špičje in Vrh nad Škrbino, ki sta opisana kot samostojni turi z izhodiščem pri Koči pri Triglavskih jezerih oz. pri Domu na Komni.

Paleta izbranih izletov in tur je silno pisana, kot je pisan Bohinj. Zatorej si bo lahko vsakdo z lahkoto izbral primeren cilj, ki je pravzaprav samo pika na »i« prehojeni poti, polni doživetij, navdihov, srečanj, razgledov.

Format: 11 x 17 cm, obseg: 104 strani, vezava: broširano, lepljeno

V času od 15. 4. do 15. 5. 2014 lahko vodnik kupite po akcijski ceni s 50-odstotnim popustom: 5,50 €* (redna cena: 11,00 €*).

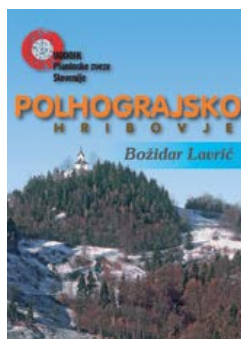
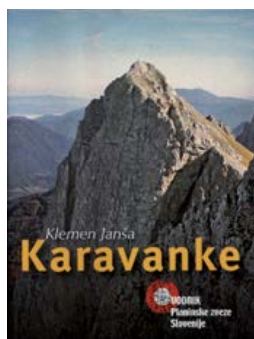
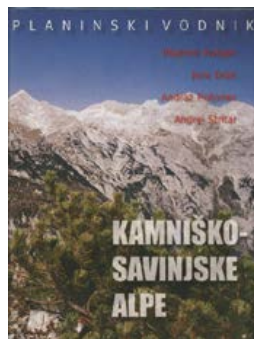
*DDV je obračunan v ceni. Stroške poštne plača naročnik.



Vabljeni k nakupu!

PLANINSKI VODNIKI

PZS v okviru Planinske založbe izdaja tudi planinske vodnike. Pred nami je čas, ko bomo planinci pogosteje zahajali v gore. Prav je, da se na turo pripravimo. Zato bi vas radi spomnili na enciklopedične vodnike, ki vam bodo pomagali pri izbiri ture. Pogosto ne vemo, kam bi se odpravili, in ravno ti planinski vodniki nam bodo pomagali pri izbiri cilja: Dolenjska, Bela krajina, Notranjska; Kamniško-Savinjske Alpe, Karavanke, Po gorah severovzhodne Slovenije, Polhograjsko hribovje, Posavsko hribovje, Škofjeloško in Cerkljansko hribovje. Poleg navedenih vodnikov so vam na voljo še drugi: Kako na Triglav, Vodnik po planinskih kočah v Sloveniji, Vodnik s slovenske planinske poti, 55 krat Karavanke, Čudovite Alpe, Najvišji vrhovi v Alpah, Varneje po feratah in Vodnik po dolomitskih feratah, Vodnik po Karnijskih feratah, Pot Karla in Žige Zoisa ter planinsko-izletniški vodniki Bohinj, Jezersko, Kamniška Bistrica, Preddvor in Tržič.



INFORMACIJE, NAKUP in NAROČILA:

Planinska zveza Slovenije, Planinska trgovina PZS

na sedežu: Dvorakova ulica 9, Ljubljana, v času uradnih ur, po pošti: p. p. 214, SI-1001 Ljubljana, po telefonu: 01 43 45 684 v času uradnih ur, faksu: 01 43 45 691, brezplačna telefonska številka: 080 1893 (24 ur na dan, vse dni v letu), e-naročila: narocilo@pzs.si ali spletna trgovina PZS, <http://trgovina.pzs.si>. Uradne ure v Planinski založbi PZS, Ljubljana, Dvorakova 9: v ponedeljek in četrtek od 9. do 15. ure, sredo od 9. do 17. ure, petek od 9. do 13. ure (odmor za malico: 10.30–11.00).

Slovenski planinski muzej

Triglavska cesta 49, 4281 Mojstrana, telefon: 08 380 67 30, faks: 04 589 10 35, e-naročila: info@planinskimuzej.si.



Prispevke, napisane z računalnikom, pošiljajte po elektronskem mediju na naslov uredništva ali na elektronski naslov. Poslanih prispevkov ne vračamo. Uredništvo si pridržuje pravico do objave ali neobjave, krajšanja, povzemanja ali delnega objavljanja nenaročenih prispevkov v skladu s svojo uredniško politiko in prostorskimi možnostmi. Mnenje avtorjev ni tudi nujno mnenje uredništva. Kopiranje revije ali posameznih delov brez privolitve izdajatelja ni dovoljeno.

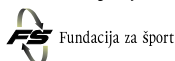
Naročanje:

Po pošti na naslov: Planinska zveza Slovenije, Dvorakova ulica 9, p. p. 214 SI-1001 Ljubljana, po elektronski pošti na naslov: pv@pzs.si ali po telefonu **080 1893 (24 ur na dan)**.



Številka transakcijskega računa PZS je 05100-8010489572, odprt pri Abanki, d. d., Ljubljana. Naročnina 34 EUR, 58 EUR za tujino, posamezna številka 3,40 EUR. Članarina PZS za člane A vključuje naročnino. Reklamacije upoštevamo dva meseca po izidu številke. Ob spremembi naslova navedite tudi stari naslov. Upoštevamo samo pisne odpovedi do 1. decembra za prihodnje leto.

Program informiranja o planinski dejavnosti sofinancirajo Ministrstvo za šolstvo in šport RS, Fundacija za financiranje športnih organizacij v RS in Javna agencija za knjigo RS.



FOTOGRAFIJA NA NASLOVNICI: Pomlad na travnikih Zadnje Trente, v ozadju Pelc nad Klonicami Foto: Franci Horvat

Uredništvo Planinskega vestnika skrbno preverja vse članke in točnost v reviji objavljenih opisov poti, ki praviloma vključujejo opozorila na nevarnosti in možne pasti obiskovanja gora. Žal pa je vsak opis vedno subjektiven, poleg tega se objektivne težave na terenu lahko spreminjajo iz dneva v dan, celo iz ure v uro. Zato uredništvo revije in Planinska zveza Slovenije ne moreta prevzeti nobene odgovornosti za morebitne poškodbe ali materialno škodo, ki bi jih utrpel kdorkoli zaradi hoje po gorah po navodilih iz te revije.



Pristnost za vrednote

"Starši nam pravijo, naj se kar zlažemo," je nedavno slišala žena. Nekaj novega - upam, da to le ni povsem res. A vendar ... Slabo, strašljivo. In je rekla: "Napiši kaj o vrednotah, kako nas gore vzgajajo zanje." Spomnila me je na lažno informacijo o plazu nad Tamarjem v letošnji zimi. Kdo je bil, ki je v negotovost pognal reševalce, v takrat res skrajno nevarne zimske razmere? Je sploh pomislil, kaj je s svojo lažjo povzročil? In se potem celo skrnil. Laž v gorah nima česa iskati (namenoma rečem bobu bob in laži laž, kajti beseda "neresnica" je le krinka, je v "okrasni papir zavita laž"). In nedolžen dolinski "štos" lahko v gorah pomeni izgubljeno življenje.

Pravzaprav so gore eno najboljših mest, ki nas vzgajajo za vrednote. Za tiste vrednote, ki jih je siva dolina že dodobra izmaličila. V gorah pač vladajo zakoni narave, v gorah ni pretvarjanja, kajti vsako pretvarjanje ne nazadnje lahko ogrozi tudi človeka samega. In to mnogo hitreje kot v dolini in mnogo bolj usodno. Če sem rekel, da pridem domov ob tej in tej uri, pa ne bom mogel, moram to na vsak način sporočiti. Danes je to laže. Kajti če zamujam in nisem sporočil, lahko tisti, ki so v skrbeh zame, domnevajo, da sem v težavah. Sprožijo reševalno akcijo - in me "rešijo". Seveda si ne želim, da me rešujejo po nepotrebnem. Natančnost informacij, točnost, beseda, ki drži. Odgovornost kot vrednota. Zase in za sočloveka. Čez vse pa je zaupanje. Da me sopotnik v gorah ne bo pustil na cedilu, da bo soplezalec poskrbel za ustrezno varovanje, da mi bo naključni planinec v gorah pomagal z nasveti in me obenem ne bo zavedel s pomanjkljivimi ali napačnimi informacijami ... Prav to brezpogojno zaupanje v sočloveka obenem dviga odgovornost tudi pri njem. Pri sopotniku, soplezalcu, naključnem planincu. Kolikokrat sem na pohodih po gorah razmišljal prav o tem. Da s svojim ravnanjem ne bom v težavo spravil prijatelja. Da bom v gore odšel pripravljen, spočit, ustrezno opremljen. Da prijatelj ne bo imel težav z mano in ne skrbi, saj so gore dovolj zahtevne, da ima človek dovolj dela že s samim seboj. V gorah smo tako zelo soodvisni, da druge poti ni, kot brezpogojno spoštovanje vrednot. Gore nas dobesedno prisilijo v to. V medsebojno zaupanje in odgovornost. V pripravljenost vedno pomagati sočloveku. Vse to so tudi temelji naše človeškosti in le z njimi je obisk gora lahko praznik, ki se kljub vznesenemu veselju zaključi varno in srečno.

Gore so v naših odnosih učiteljice in vzgojiteljice vrednot. V gorah smo ljudje bolj ljudje. Gore poudarjajo pristnost odnosov, kot so pristne tudi same, ko čiste in umite sijejo na jasnem obzorju, nad dolinsko vsakdanjostjo. Zato tisti, ki zahajamo v gore, in mnogo nas je, prinesimo to pristnost odnosov in vrednote tudi v dolino. V tisto dolino, kjer vrednote razpadajo dobesedno pred našimi očmi. In tudi v dolini živimo kot gorniki! Naj bo osrednja vrednota tudi v dolini - človek. Naj bo planinski "Srečno!" iskren, kjerkoli ga izrečemo. Naj se z našimi gorniškiimi zgledi vzpne tudi dolina!

Marjan Bradeško

4 Lekarna v naravi

Za vsako
bolezen
rož'ca
raste

Lovro Vehovar

Foto: Lovro Vehovar



Z nami na pot

Foto: Andrej Bandelj

Komenski Kras 29

Korzika 41

Opisi tur









 Lukovec iz Štanjela	33
 Šumka in Sveta Katarina	33
 Trstelj in Cerje	35
 Osrednji del Komenskega Krasa	35
 Capu Rosso/Capo Rosso	37
 Piscia di Ghjaddu/Piscia di Gallo	37
 Punta Velaco	39
 Cinque Frati	39



Foto: Mire Steinbuch

41 Ledena streha Klemen Premrl

Dejan Ogrinec

Foto: Klaus Dell'Orto

UVODNIK

Pristnost za vrednote

Marjan Bradeško

LEKARNA V NARAVI

Za vsako bolezen rož'ca raste

Lovro Vehovar

LEKARNA V NARAVI

Nekaj glavnih pasti pri uporabi zdravilnih rastlin

Samo Kreft

LEKARNA V NARAVI

Kratek pregled zgodovine zeliščarstva

Janko Rode

NEZNANI DOLOMITI

Cima Bel Pra, 2917 m

Matija Turk

INTERVJU

Catherine Destivelle, drzna alpinistka in nekdanja plezalna zvezda

Martina Čufar Potard

VELIKANI ALPINIZMA

Erwin Schneider

Anka Vončina

RAZMIŠLJANJE

O simboličnih nagrobnikih v gorah

Mire Steinbuch

MINIATURA

Noč na Prestreljeniku

Vanja Sossou

Z NAMI NA POT

Komenski Kras

Andrej Bandelj

LEDENA STREHA

Klemen Premrl

Dejan Ogrinec

PLANINSKI PORTRET

Rahlo nostalgično o dobitnici priznanja Mladina in gore

Andreja Erdlen

PRIZNANJA

Pogovor z najuspešnejšimi alpinisti in športnim plezalci

Zdenka Mihelič

POGOVOR

Pogovor z Nastjo Davidovo

Manca Čujež

SKRITI KOTIČKI JULIJCEV

Brezpotja nad Krmo

Stane Poljak

VZGOJA

Gibanje in varnost v gorah pozimi

Klemen Volontar

VREME

Vreme in razmere v gorah v meteorološki zimi 2013/14

Miha Pavšek in Miha Demšar

VARSTVO NARAVE

Pomagamo čebelam samotarkam – glavnim opraševalkam

Dušan Klenovšek

NOVICE IZ VERTIKALE

64

ŠPORTNOPEZALNE NOVICE

65

NOVICE IZ TUJINE

66

PISMA BRALCEV

67

LITERATURA

68

PLANINSKA ORGANIZACIJA

70

TNP

71

V SPOMIN

72

Vsebine vseh
Planinskih vestnikov
od leta 1895 dalje na
www.pvkazalo.si