

planinski

V E S T E N I K

REVIJA ZA LJUBITELJE GORA ŽE OD LETA 1895 >>>



TEMA MESECA

Alpinistično smučanje

INTERVJU

Franci Mrak
Virtuoz strmih smučin

Z NAMI NA POT

Kobarid in gore nad njim
Zuc dal Bor



1

januar 2012

3,40 EUR



Iz Planinske založbe



NOVO

Vodnik po Karnijskih feratah

Bine in Nada Mlač

Planinska zveza Slovenije, Planinska založba obvešča, da bo v mesecu januarju izdala vodnik po Karnijskih feratah, avtorja Bineta in Nade Mlač.

Karnijske Alpe, italijansko Alpi Carniche (tudi Carnice), nemško Karnische Alpen, so veriga skalnih vršacev med Avstrijo in Italijo. Vrstijo se v smeri vzhod - zahod, na jugu jih omejuje reka Bela (Fella), na severu Zilja, v pokrajini Veneto, torej na zahodu, reka Piava, in na vzhodu Ziljica. Njihova celotna dolžina znaša nekaj več kot 100 km, umeščene pa so med krajema San Candido (Innichen) in Cadore in Trbižem ter vključujejo vse najvišje vrhove.

Tehnični podatki:

Format: 130 x 210 mm

Obseg: 288 strani

Vezava: broširano šivano

Cena vodnika: 39,90 €*.

Informacije in naročila:

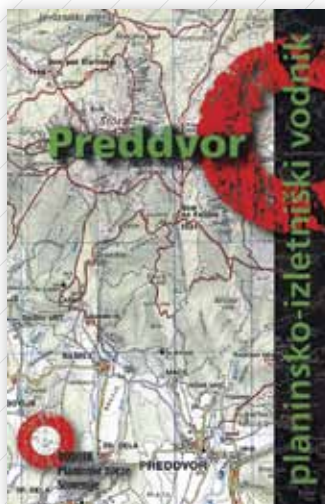
Planinska zveza Slovenije, Planinska založba,

- po pošti: Dvorakova ulica 9, p. p. 214, SI-1001 Ljubljana,
- telefonu: 01 / 43 45 684 ali faksu: 01 / 43 45 691,
- e-naročila: planinska.zalozba@pzs.si ali
- preko spletne trgovine PZS.

Slovenski planinski muzej,

- Triglavska cesta 49, 4281 Mojstrana,
- tel. (0)8 380 67 30, fax: (0)4 589 10 35,
- e-naročila: info@planinskimuzej.si.

*DDV je obračunan v ceni. Stroške poštne plača naročnik.



-50 %

Planinsko-izletniški vodnik Preddvor

Tomaž Polajnar in Marjan Raztresen

Planinska zveza Slovenije je leta 2010 izdala planinsko-izletniški vodnik Preddvor. Preddvor, ta premalo znani kraj, dobesedno pred vrati Kranja in tudi Ljubljane, je izvrstno izhodišče za dolgo vrsto planinskih izletov in tur vseh težavnostnih stopenj, tudi na dvatisočak Storžič, ki je preddvorska hišna gora. V tem vodničku so opisane nekatere najbolj znane od preštevilnih planinskih poti, ki vodijo na hribe in planinske točke na obeh straneh reke Kokre in ki jih je mogoče videti ali vsaj slutiti iz Preddvora in njegove neposredne okolice. Cilji teh planinskih poti so v treh gorskih skupinah, ki se dvigajo nad krajem, v gorovjih Storžiča, Grintovcev in Krvavca. Med njimi so taki, ki vzamejo le urico ali dve časa, pa tudi čisto prave celodnevne planinske ture na dvatisočake in na hribe tik pod to višino, ki so primerne le za dobro vsestransko usposobljene in opremljene planince.

Tehnični podatki:

Format: 110 x 170 mm

Št. strani: 96

Vezava: zgibano, broširano, lepljeno

V času od sredine januarja do sredine februarja 2012 vam je planinsko-izletniški vodnik na voljo s 50 odstotnim popustom, in sicer po ceni 8,98 €*.





Marjan Bradeško

V ritmu z naravo

"*Spat, spat so šli,*" sva z bratom nenadoma ugotovila v jedilnici Zasavske kočice na Prehodavcih. In to ob pol desetih zvečer! Ker v gorah ponavadi odhajam spat med prvimi, mi je bilo kar malce nerodno, osamljena sva sedela tam v praznem prostoru ... Resda je bilo zunaj že temno, je le bil že september, res je ta kočica malce stran od tistih najbolj "zmagovalnih" triglavske poti, pa vseeno. Prijetno planinsko presenečenje. Noč je pač za spanje. In tako se je nadaljevalo tudi naslednji dan, pa čeprav so Triglav oblegale "stotnije" in "vrhovi". Na Doliču, ob pol osmih zjutraj, ko sva tja prišla prek Kanjavčevih polic, že vse lepo prazno. Rana ura, zlata ura. Tudi na vrhu, dopoldne, čeprav je bil dodobra zaseden, ni bilo nobenih "junaških zmagovalcev", vse lepo, prijetno, živahno in prijazno. Čez Plemenice je bilo tisti dan, ob spustu, res zelo prometno, a spet sami prijazni in dobro opremljeni ljudje. Glede na to, da po triglavskem pogorju nisem lazil že kar nekaj časa, sem se v dolino vrnil s samimi dobrimi izkušnjami.

Dobrih štirinajst dni kasneje sem po klasični poti s Pokljuke vodil ameriške sorodnike, tri skoraj sedemdesetletnike. Velika želja osvojiti Triglav se jim sicer ni uresničila, ker pač "*This is not park walking!* (*To ni sprehod po*

In kljub vetru in megli zunaj so ljudje vstali zgodaj. Po planinsko. Mi smo se iz več razlogov odpravili v dolino, in ker smo šli bolj počasi, smo lahko še bolj opazovali okolico. "Hej, pa kar ne morem verjeti, nikjer nobene smeti," je nenadoma vzkliknil eden od sorodnikov. In tudi sam sem opazil, kako čista je bila glavna triglavska magistrala. Z veliko truda smo daleč pod potjo kasneje le videli eno pločevinko.

parku!)" Smo pa spet doživeli polno dobrih stvari. Ko je sorodnica že zelo izdelana prišla do Vodnikovega doma, je prijazna oskrbnica postorila prav vse, da se je ameriška gospa dobro počutila. Pa čeprav je prav v tistem trenutku v kočico prišla večja skupina mladih. Moški smo nadaljevali do Kredarice in se z vsemi, ki smo jih srečali, prav lepo pogovorili, malce pošalili, kot v starih dobrih časih. Sorodnika sta bila navdušena, kako se vsi ogovorimo in kakšno rečemo (priznati pa je treba, da je bilo ljudi konec septembra bistveno manj kot ob poletnih konicah). Na Kredarici je bil, kljub kar obljudeni koči, spet prijeten planinski večer, tihi pogovori, ki so še pred deseto utonili v miru gorske noči.

Čeprav je bilo še temno, je bila naslednje jutro ob šestih jedilnica polna. In kljub vetru in megli zunaj so ljudje vstali zgodaj. Po planinsko. Mi smo se iz več razlogov odpravili v dolino, in ker smo šli bolj počasi, smo lahko še bolj opazovali okolico. "Hej, pa kar ne morem verjeti, nikjer nobene smeti," je nenadoma vzkliknil eden od sorodnikov. In tudi sam sem opazil, kako čista je bila glavna triglavska magistrala. Z veliko truda smo daleč pod potjo kasneje le videli eno pločevinko. Res, nenadoma sem bil prav zadovoljen in ponosen. Toliko se vedno pritožujemo, pa je nazadnje polno stvari, ki jih je človek res lahko vesel.

Na tisti poti sem čutil, da sem del pristne gorske narave. Saj to je pravzaprav eden od glavnih razlogov našega zahajanja v gore. Čutiti noč, jutro, dan. Se stopiti z naravo. Ujeti njen ritem! To nam v današnjih časih, ko dostikrat nimamo prave usmeritve, ko smo zmedeni ali nas je strah, omogoča pristno sozvočje z naravo. S tem pa dosežemo tudi boljše sozvočje s sočlovekom, predvsem pa sozvočje – s samim seboj.

Na letošnjih poteh v gorski svet torej ujemite ritem narave. Zadovoljni se boste vračali v dolino.





STRME SMUČINE

4 S smučmi v gore

Alpinistično smučanje
Dejan Ogrinec

STRME SMUČINE

9 "Vlečni konji"

Organiziranost
alpinističnega
smučanja skozi čas
Andrej Terčelj

STRME SMUČINE

11 S smučmi tako ali drugače

Turno in alpinistično
smučanje ter freeride
Borut Črnivec

STRME SMUČINE

13 Smučarska V- ali Z+?

Ocenjevanje težavnosti
alpinističnih spustov
Marko Kern, Borut Črnivec,
Jaka Ortar, Andrej Terčelj

15 Eiger, 3970 m,
Westflanke,
Z+, 1200 m

Marko Kern

INTERVJU

17 Virtuoz strmih
smučin

Pogovor
s Francijem Mrakom
Jaka Ortar

TRNOVSKI GOZD

19 Samote Trnovskega
gozda

Iz doline Belce v Ajdovščino
Rafael Terpin

ZAHODNE JULIJSKE ALPE

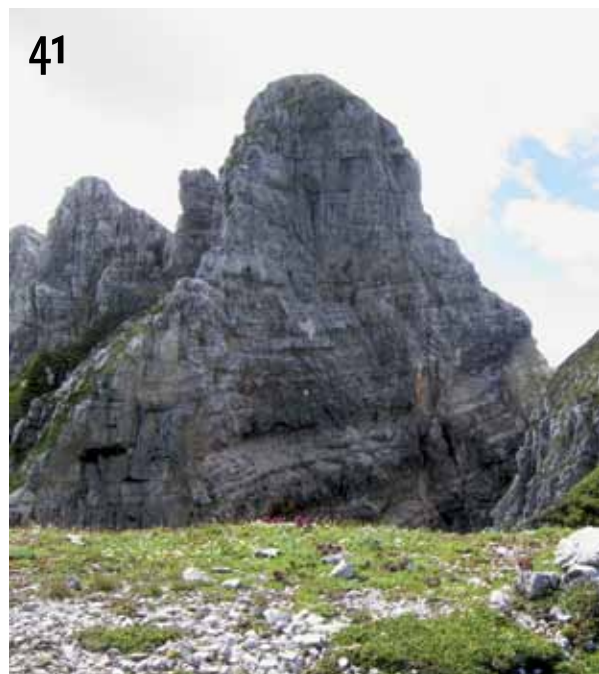
23 Med Dunjo
in Reklanico

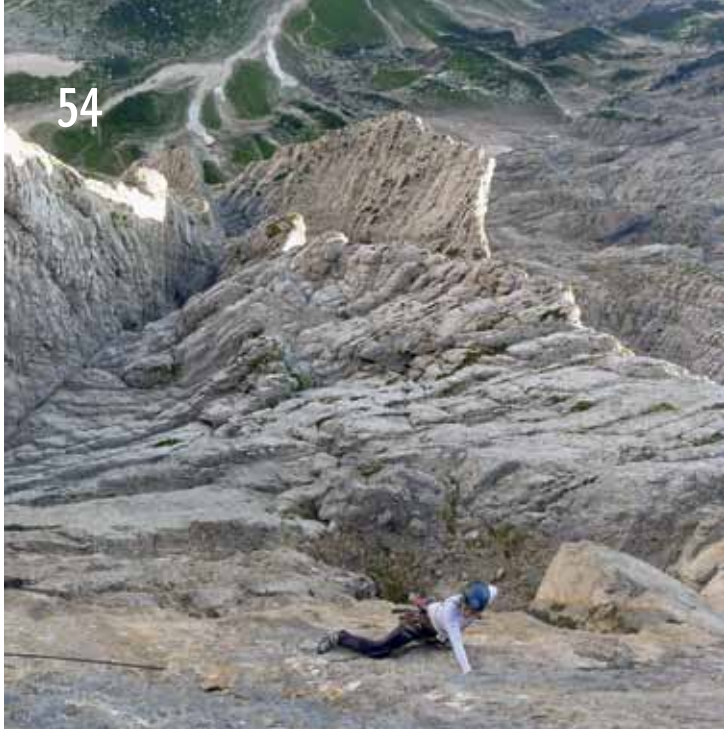
Krog okoli Strme peči
Milan Meden

Z NAMI NA POT

26 "Nazaj v
planinski raj!"

Kobarid in gore nad njim
Andrej Mašera





**DOŽIVETJA
PRILETNE ŠTOPARKE**
32 Nimate nič rožic?
V vročini je bolje kakor
iskati cvetlice najti senco
Nada Kostanjevič



Z NAMI NA POT
**41 Divje kraljestvo
podrte gore**
Skupina Zuc dal Bora
Andrej Stritar

Z NAMI NA POT – OPISI TUR

Matajur, 1641 m,
iz vasi Svino

Stol, 1673 m,
po vzhodnem grebenu

Krasji vrh, 1768 m,
s planine Zappleč

Krn, 2244 m, po poti
Silva Korena

Monte Chiavals, 2098 m

Monte Pisimoni, 1880 m

Zuc dal Bor, 2195 m

Montusel, 1881 m

NEKOČ JE BILO TAKO
**45 S krepko roko ti
bolje bo šlo!**
Alpinistični treningi
v prvih povojnih letih
Peter Muck

OB STARIH MEJNIKIH
48 Skozi Drage
Poti, ki imajo svoje zgodbe
Franc Temelj

HUMORESKA
**50 "Križev pot"
movraškega in
sočerskega grebena**
Kako in zakaj sem kupil
ženske pohodne čevlje
Gorazd Gorišek

DEJAVNOST V GORAH
**52 Počitnice malo
drugače**

Geocaching – iskanje
zakladov v naravi
Mojca Kočar

**ALPINISTIČNO
ODKRIVANJE**
**54 Nova Ulina
smer v Severni
steni Triglava**
Stena
Tomaž Jakofčič

**PLEZANJE V DIVJEM
CESARJU**
**56 Wilder Kaiser –
tabor 505**
Ženski alpinistični vikend
Nina Bernard

**SVETOVNO PRVENSTVO
V ŠPORTNEM PLEZANJU**
**59 Rock Master
Arco 2011**
Urban Golob

PRIPOVED
60 Pastirica
O časih, ko so otroci
hitreje odrasli
Anka Vončina

VARSTVO NARAVE
61 Sejalec bele omele
Carar
Dušan Klenovšek

**VREMENSKE STOPINJE
IN OPRIMKI**
**62 Široko odprta
jesenska vrata
vzpetih pokrajin**
Vreme in razmere v gorah
v meteorološki jeseni 2011
Miha Pavšek, Gregor Vertačnik

IZ MOJEGA NAHRBTNIK
64 Bela gora
Boštjan Kokalj

65 NOVICE IZ VERTIKALE

67 NOVICE IZ TUJINE

68 LITERATURA

70 PLANINSKA ORGANIZACIJA

**Vsebine vseh
Planinskih vestnikov**
od leta 1895 do danes
na www.pvkazalo.si

planinski VESTNIK
REVILJA ZA LJUBITELJE GORA



IZDAJATELJ IN ZALOŽNIK:
Planinska zveza Slovenije

ISSN 0350-4344

Izhaja petnajstega v mesecu.

Planinski vestnik objavlja izvirne prispevke,
ki še niso bili objavljeni nikjer drugje.

112. letnik

NASLOV UREDNIŠTVA:
Planinska zveza Slovenije
Uredništvo Planinskega vestnika
Dvorakova ulica 9, p. p. 214
SI-1001 Ljubljana
T: 01 434 56 87, F: 01 434 56 91
E: pv@pzs.si
www.planinskivestnik.com

ODGOVORNI UREDNIK:
Vladimir Habjan

UREDNIŠKI ODBOR:
dr. Andrej Stritar (namestnik odgovornega urednika),
Emil Pevec (tehnični urednik),
mag. Marjan Bradeško, Marta Krejan,
dr. Andrej Mašera, Zdenka Mihelič,
dr. Irena Mušič Habjan, dr. Mateja Pate, Dušan Škodič

ZUNANJA SODELAVCA:
Tina Leskošek, Gorazd Gorišek

LEKTORIRANJE:
Mojca Volkar Trobešek, Mojca Stritar,
Katarina Marin Hribar

OBLIKOVANJE:
Boris Jurca

GRAFIČNA PRIPRAVA IN TISK:
Schwarz print, d. o. o.

NAKLADA: 6000 izvodov

Prispevke, napisane z računalnikom, pošiljajte
po elektronskem mediju na naslov uredništva
ali na elektronski naslov. Poslanih prispevkov ne
vračamo. Uredništvo si pridržuje pravico do objave
ali neobjave, krajšanja, povzemanja ali delnega
objavljanja nenaročenih prispevkov v skladu s svojo
uredniško politiko in prostorskimi možnostmi.
Mnenje avtorjev ni tudi nujno mnenje uredništva.
Kopiranje revije ali posameznih delov brez privolitve
izdajatelja ni dovoljeno.

Naročanje:

Po pošti na naslov: Planinska zveza Slovenije,
Dvorakova ulica 9, p. p. 214 SI-1001 Ljubljana,
po elektronski pošti na naslov: pv@pzs.si ali po
telefonu **080 1893 24 ur na dan**.

MODRA ŠTEVILKA
080 18 93

Številka transakcijskega računa PZS je
05100-8010489572, odprt pri Abanki, d. d.,
Ljubljana. Naročnina 34 EUR, 58 EUR za tujino,
posamezna številka 3,40 EUR. Članarina PZS za člana
A vključuje naročnino. Reklamacije upoštevamo dva
meseca po izidu številke. Ob spremembi naslova
navedite tudi stari naslov. Upoštevamo samo pisne
odpovedi do 1. decembra za prihodnje leto.

Program informiranja o planinski dejavnosti
sofinancirajo Ministrstvo za šolstvo in šport RS,
Fundacija za financiranje športnih organizacij v RS in
Javna agencija za knjigo RS.

FS Fundacija za šport

FOTOGRAFIJA NA NASLOVNICI: Z Grintovca v Dolce;
če je vršna glava lepo zalita, se da z vrha odsmučati
naravnost navzdol. Foto: Marko Kern

Uredništvo Planinskega vestnika skrbno
preverja vse članke in točnost v reviji
objavljenih opisov poti, ki praviloma
vključujejo opozorila na nevarnosti in možne
pasti obiskovanja gora. Žal pa je vsak opis
vedno subjektiven, poleg tega se objektivne
težave na terenu lahko spreminjajo iz dneva v
dan, celo iz ure v uro. Zato uredništvo revije in
Planinska zveza Slovenije ne moreta prevzeti
nobene odgovornosti za morebitne poškodbe ali
materialno škodo, ki bi jih utrpel kdorkoli zaradi
hoje po gorah po navodilih iz te revije.